



MÁRCIUS – TAVASZ...

MÁRCIUS – ősi magyar nevén, *Kikelet hava* – az év harmadik, 31 napos hónapja a Gergely-naptárban. Március nevét Marsról, a háború római istenéről kapta. Az ókori Rómában szerencsét hozónak tartották, ha a háborút ez idő tájt indítják. Később, a népi kalendárium Böjt máshavának (vagy más néven Böjtmás havának) nevezi.

Az emberek hangulata is megváltozik ilyenkor tájt, hiszen a hosszú, nyomasztó téli időszak után beköszönt a várva várt kikelet. Nemcsak az időjárás melegedését várjuk és tapasztaljuk, hanem ekkor veszi kezdetét egy-egy új naptári évben a nemzeti ünneplés sorozata – Március 15-tel kezdődik.

Bármely nap alkalmas arra, hogy valami ünnepelnivalót kapcsoljunk hozzá. Március 15-én is könnyű ünnepelni valamit. Ez eddig mindenkinek sikerült *a jobbszéltől a balszél*ig. Azt ünnepelni azonban, ami március 15-e lényege volt, nem olyan könnyű, és nem volt könnyű korábban sem.

Nézzünk egy kis történelmi visszatekintést:

A Kádár-rendszer ellentmondásosan kezelte ezt a napot: munkaszüneti nappá nem tette, de tanítási szünetet rendelt el arra a napra, az iskolákban pedig, a gyerekekkel zászlókat és kokárdákat készítettünk, ünnepeltünk. Miért volt így?

– Március 15. kezdetől a szabadságszmet szimbolizálta. Ez már 1860-ban is így volt, amikor a pesti diákok először ünnepelték meg ezt a napot. Az önkényuralmi rendszer ellen tüntető fiatalokba a rendőrség beelött. A dualizmus kori magyar parlament ezért és más okokból nem is március 15-ét, hanem 1898-ban április 11-ét, a polgári átalakulás alaptörvényei elfogadásának napját tette nemzeti ünnepé.

– A Habsburg Birodalom felbomlása után változott a helyzet; a császár és király érzékenysége többé nem kellett ügyelni. Ezzel magyarázható, hogy 1927-ben végül nemzeti ünnep lett Petőfiék napjából. A konzervatív rendszer és a demokratikus ellenzék számára azonban mást jelentett az ünnep, és nem is együtt ünnepeltek.

– 1945 után úgy tűnt, hogy március 15. végre méltó helyére kerülhet. 1948-ban a hatalmon lévő koalíciós pártok a magyar társadalom túlnyomó többségével együtt emlékeztek a száz évvel korábban történetekre. Az új hatalom, a második magyar köztársaság címere az 1848-as Kossuth-címer lett. Rákosi-nak azonban nem kellett ez a nap, pontosabban a nap által szimbolizált szabadságszmet. Ezért 1951-ben lefokozták. Bár iskolai szünet maradt, a munkaszünettel járó napok sorából törölték. 1956 után ez a gyakorlat folytatódott. (Ugorjunk jó 20 évet.)



– Az 1980-as évektől március 15. lényegében minden *ellenzéki csoport* számára ellenzékiességük megélésének és megmutatásának a napja lett. A hivatalos ünnepségekkel szembeni alternatív demonstrációk 1983-ban kezdődtek. 1985-től rendelet írta elő a középületek és a bérházak fellobogózását. 1986-ban azonban brutális ellenakciókra került sor. A rendőrök néhány fiatalot megvertek, s többeket letartóztattak. A rendőrség megelőző intézkedéseket foganatosított 1988-ban. 1989: külön ünnepelt a *párt* és az *ellenzék*.

– **1989. március 15. – újra állami és nemzeti ünnep, valamint munkaszüneti nap lett.**

– Ekkorra kiderült, hogy a rendszer össze fog omlani. Legálizálódott a többpártrendszer. Az Ellenzéki Kerekasztal, a harmadik Magyar Köztársaság alapjait megvetette és a demokratikus átmenet menetrendjét kidolgozta.

Napjainkban a nagyvárosokban a piros betűs napon, a kisebb településeken, intézményekben az utolsó munkanapokon igyekeznek méltóképpen ünnepségeket szervezni. Országsszerte megemlékezéseket tartottak a négy napos szünnappá duzzadt időszakban. Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 163. évfordulóján; az idei március 15-ének a *közös ünnepség* volt a jelszava

Településünkön az iskolai megemlékezés adott alapot a megemlékezésnek. Mint ahogyan az előzőekben leírtakban, így e körben is egészen más módon zajlott az ünnepség. Míg a rendszerváltás előtti időszakban a „szavaló-kórus”-os, ünnepi beszédes műsor volt divatos, honvédelmi napokkal, járőrversennyel tűzdelve, mára ez a múlt.



A művészeti képzésben részt vevő – dráma tagozatos – tanulók mindenféle „lám-paláz” nélkül képesek kulturális műsort előadni. Biztos szövegtudással, dramatizálással tűzdelve szerepeltek – ráadásul ők alsó tagozatosok. Fokozták a színpadias hangulatot a néptánc, moderntánc szakkörök részesei, illetve az elhagyhatatlan, színvonalas iskolai énekkar repertoárja.

Az uniós pályázat kapcsán megtanult új tanulásszervezési eljárások hatása révén korabeli és más videó részletek tarkították az ünnepi percek.

Hagyományaink szerint, *koszorúzással* egybekötött megemlékezés következett, a Kossuth téren helyeztük el az önkormányzat, iskola, nyugdíjas egyesület koszorúit. Szimbolikus jel arra, hogy milyen fontos minden korosztálynak a nemzeti ünnepség.

Ünnep, tavasz, optimizmus, kikelet jöjj el már...

Lejegyezte:
Munkácsiné Kolozsi Katalin

Képviselő-testületi ülésről...

Buj Község Önkormányzat Képviselő-testülete az év második képviselő-testületi ülésén 2011. február 28. napján 8 db határozatot fogadott el és 3 rendeletet alkotott.

2011. február 28. ülésén a képviselő-testület a következő döntéseket hozta:

– A szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló 2/2008. (II.14.) KT rendelet módosította a képviselő-testület. A módosítás az aktív korúak ellátását érinti, 2011. május 1. napjától a bérpótló juttatásban részesülőeknek a házuk környezetét és a lakásukat is rendbe kell tartaniuk, melyet szigorúan ellenőrzünk.

– A következő napirendként a képviselő-testület megalkotta a 2011. évre vonatkozó oktatási-nevelési intézményekben alkalmazandó térítési díjakra vonatkozó rendeletét. Az emelés az óvodában 6,85 %, a iskolában a 6,9 %-os mértékű, a bölcsődében nem lesz emelés. Az ezt megelőző emelés 2008 szeptemberében volt.

– A következő döntése az anyakönyvi rendezvényekről szóló helyi rendelet megalkotása. Mely értelmében a házasságkötésére továbbra is ingyenesen szolgáltatja a családi eseményekkel kapcsolatos szolgáltatásokat.

– Döntés született a Szociális Alapszolgáltatási Központból 2011. május 1. napjával Paszab Község kilépjen és a társulási megállapodás ennek megfelelően módosuljon.

– Döntést hozott a képviselő-testület az önkormányzat 2011. évi közbeszerzési tervének elfogadásáról.

– Határozatot hozott a testület az óvodai és iskolai beiratkozás időpontjának meghatározásáról. Időpontja:

1. az óvodai beiratkozások időpontja:

2011. április 11–22. 8–17 óráig,

helye:

II. Rákóczi Ferenc Általános és Művészeti Iskola, Óvoda; Könyvtár
4483 Buj, Jókai u. 1. (óvoda)

2. az általános iskolai beiratkozások időpontja:

2011. április 11–22. 8–16 óráig,

helye:

II. Rákóczi Ferenc Általános és Művészeti Iskola, Óvoda; Könyvtár
4483 Buj, Rákóczi u. 6. (iskola)

– Döntött a képviselő-testület a köztisztviselőkkel szemben a 2011. évre meghatározandó teljesítménykövetelmények alapját képező célokról.

– A továbbiakban döntött a képviselő-testület önkormányzati ingatlan értékesítésre történő kijelöléséről.

– Döntés született önkormányzati intézmények átszervezésének előkészítéséről.

– Döntött az önkormányzat személyi kérdésekben, illetve visszavonta egy 2008-ban hozott határozatát.

Dr. Németh Károly
jegyző

RENDELETEK

BUJ KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 4/2011. (III.01.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE BUJ KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK A SZOCIÁLIS IGAZGATÁSRÓL ÉS A SZOCIÁLIS ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 2/2008. (II.14.) RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Buj Községi Önkormányzat Képviselő-testülete (továbbiakban: Képviselő-testület) – a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 16. § (1) bekezdésében biztosított jogkörében eljárva, a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (továbbiakban: Szt.) 35. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazással élve Buj Községi Önkormányzat Képviselő-testületének a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló 2/2008. (II.14.) rendeletét (a továbbiakban: Rendelet) az alábbiak szerint módosítja:

1. §

A Képviselő-testület a Rendeletet az alábbi 11. §. (10) bekezdéssel egészül ki:

Aktív Korúak ellátása

11.§. (10) bek.: várandós anya és ezt terhes gondozási könyvvel igazolja.

2. §

A Képviselő-testület a Rendeletet az alábbi 11/A. §-sal egészíti ki:

„Bérpótló juttatásra való jogosultság egyéb feltételei

11/A. §

(1) Az aktív korúak ellátását kérelmező személy, aki bérpótló juttatásra válik jogosulttá, az Szt. 33. §-ában foglaltakon felül a jogosultság egyéb feltételeként köteles házának, kertjének rendben tartására az alábbiak szerint:

- az általa lakott ingatlan udvarán, valamint a lakásban egy-egy db szeméttároló edény elhelyezése és rendeltetésszerű használata,
- a lakáshoz tartozó udvar, kert rendben tartása, különös tekintettel az esetlegesen ott található szemét és lom eltávolítására,
- az ingatlanhoz tartozó kert rendeltetésszerű használata, művelése,
- az ingatlan előtti járdának (járda hiányában egy méter széles területsávnak), a járda melletti zóldsáv úttestig terjedő teljes területének a gondozása, tisztán tartása, szemét- és gyommentesítése,
- a lakás rendeltetésszerű használata az alábbiak szerint:
 - a lakás folyamatos tisztán tartása, takarítása,
 - vizes helyiség és illemhely rendeltetésszerű használata, rendszeres takarítása, fertőtlenítése,
- az ingatlan, valamint a hozzá tartozó kert, udvar rágcsálóktól, kártevőktől való mentesítése,
- állattartásra vonatkozó helyi szabályok betartása.

(2) A kérelmező köteles az (1) bekezdésben felsorolt állapotot a jogosultság megállapítását követően is fenntartani.

(3) Az Szt. 34 § (2), valamint 36 § (2) bekezdésében foglaltakon túl meg kell szüntetni az aktív korúak ellátására való jogosultságát annak a bérpótló juttatásra jogosult személynek, aki ezen rendelet 11/A §-ában foglalt kötelezettségét nem teljesíti, vagy nem gondoskodik annak fenntartásáról.

(4) A jogosultság feltételeként e rendelet 11/A §-ában foglalt szabályok betartását az önkormányzat és a jegyző a Polgármesteri Hivatal bevonásával ellenőrzi.

3. §

A Képviselő-testület a Rendeletet az alábbi 2. melléklettel bekezdéssel egészíti ki:

2. melléklet

Térítési díj 2011. március 01-jétől

Vendég és intézményi dolgozók:

271,- + 163,- (60% rezszi) + 109,- (Áfa) = 543,- Ft (Áfával)

4. §

Záró rendelkezések

- (1) E rendelet 2011. március 1. napján lép hatályba, azzal a kitéttel, hogy a rendelet 2.§. 2011. május 1. napján lép hatályba.
- (2) A rendelet kihirdetéséről a jegyző gondoskodik, a községi hirdetőtáblán való kifüggesztéssel.

Barta Miklós Ferenc polgármester
Dr. Németh Károly jegyző

A rendelet kihirdetve: Buj, 2011. március 1. napján.

Dr. Németh Károly jegyző

BUJ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

5/2011. (III.01.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELET

A GYERMEKEK VÉDELMÉRŐL SZÓLÓ 12/1997. (XI.27.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELET MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Buj Község Önkormányzat Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 29. § (1) bekezdése alapján a következő rendeletet alkotja:

1.§.

A rendelet 6.§. (3) bekezdése hatályát veszti, helyébe az alábbi rendelkezés lép:

Térítési díj 2011. március 01-jétől

	támogatás	szülő fizet
Bölcsőde:	40,- Ft	232,- Ft (nyersanyag + 50 % rezsiköltség)
Óvoda:	274,- Ft + 69,- Ft (Áfa) = 343,- Ft	nem fizet
Gyev		
3 v. több gyerek,		
tartós beteg 50%-ot		172,- Ft
1-2 gyerek	46,- Ft	297,- Ft
Napközi:	1-4 évfolyam • 296,- Ft + 74,- Ft (Áfa) = 370,- Ft	
Gyev		nem fizet
3 v. több gyerek,		
tartós beteg 50 %-ot		185,- Ft
1-2 gyerek	50,- Ft	320,- Ft

5-8 évfolyam • 355,- Ft + 89,- Ft (Áfa) = 444,- Ft

Gyev nem fizet

3 v. több gyerekes,
tartós beteg 50 %-ot 222,- Ft
1-2 gyerek 59,- Ft 385,- Ft

Csak ebéd: 1-4 évfolyam • 212,- Ft + 53,- Ft (Áfa) = 265,- Ft

Gyev nem fizet

3 v. több gyerek,
tartós beteg 50 %-ot 133,- Ft
1-2 gyerek 34,- Ft 231,- Ft

5-8 évfolyam • 271,- Ft + 68,- Ft (Áfa) = 339,- Ft

Gyev nem fizet

3 v. több gyerekes,
tartós beteg 50 %-ot 170,- Ft
1-2 gyerek 43,- Ft 296,- Ft

2.§.

A rendelet 2011. március 1-jén lép hatályba.

Barta Miklós Ferenc polgármester
Dr. Németh Károly jegyző

A rendeletet 2011. március 1. napján kihirdettem.

Dr. Németh Károly jegyző

BUJ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK

6/2011. (III.01.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELET

AZ ANYAKÖNYVI RENDEZVÉNYEKRŐL

Buj Község Önkormányzat Képviselő-testülete az anyakönyvekről, a házasságkötési eljárásról és a néviselésről szóló 1982. évi 17. törvényerejű rendelet 42/A. §. (4) bekezdésében biztosított felhatalmazás alapján a következő rendeletet alkotja:

1. §.

A rendelet hatálya Buj község közigazgatási területén történő házasságkötési és egyéb családi események (továbbiakban: rendezvény) társadalmi megünneplése kapcsán az e rendeletben megjelölt szolgáltatásokat igénybe vevőkre és az anyakönyvvezetőre terjed ki.

2. §.

(1) A rendezvényen hivatali munkaidőn és azon túl is ingyenes és az 1. mellékletben foglalt szolgáltatást foglalja magába.

(2) Az anyakönyvvezető hivatali helyisége: 4483 Buj, Rákóczi út 1. Polgármesteri Hivatal Házasságkötő terem.

3. §.

A rendezvényekért a szolgáltatási díjakat, valamint az anyakönyvvezető díjazását a rendelet 1. sz. melléklete tartalmazza, a díjakat szükség szerint felül kell vizsgálni.

Záró rendelkezések

5. §.

(1) A rendelet 2011. március 1-jén lép hatályba; rendelkezéseit az ezt követően indult eljárásokban kell alkalmazni.

Barta Miklós Ferenc polgármester
Dr. Németh Károly jegyző

A rendelet kihirdetve 2011. március 1.

Dr. Németh Károly jegyző

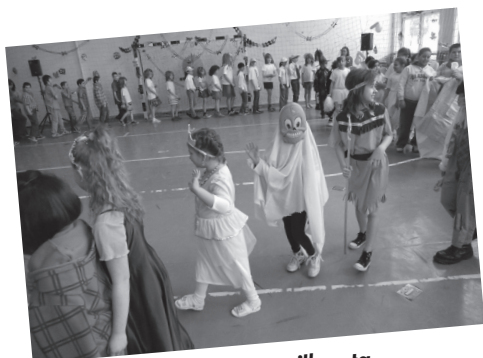
FARSANG

*

„Itt a farsang, áll a bál...”

*E mottó jegyében tartottuk meg
bölcsődénkben a farsangot.
A gyerekek nagy izgalommal
várták, hogy jelmezükbe
bújhassanak, és kezdetét vegye
az egész napos tánc, móka,
kacagás.*

*



A bevonulás pillanata



A Pókember és a varázsló tanonc



Kannibálok



Jelmezések egy csoportja

Az iskolában



CD-lovag



A Pussycat Dolls-os lányok



A 6. o. műsora



A farsang utáni DÖK bulin a hangulatra
nem volt panasz

Óvodai farsang

Március 3-án az óvoda apraja-nagyja tréfás jelmezbe búj, hogy végre elűzze a telet. A jeles napot megelőző héten már farsangi lázban égtek a gyerekek. Nap, mint nap álarccokat, szemüvegeket készítettek, lelkesen nyírtak, ragasztottak, hajtogatták a krepp-papír girlandokat. Vidám verseket, énekeket, télsúfoló mondókákat, tánclépéseket tanultak. Március 2-án ellátogatott hozzánk „Pepita Péter” a vidám zenebohóc, aki érdekes dallam és ritmus hangszerekkel ismertette meg a gyerekeket. A farsangi mulatság napján minden apróság és óvó néni a saját csoportszobájában kezdte meg jelmezbe felöltözve a mulatozást, amelyet később a három csoport közösen folytatott az egyéni jelmezes felvonulással.



Találkozhattunk a felvonuláson hercegnőkkel, tündérekkel, boszorkányokkal, nővérkével, zsiráffal, indiánnal és megannyi más fantasztikus karakterrel. Természetesen a farsangi zsúr sem maradhatott el. A középsős és a kiscsoportos anyukák fánkkal, a nagycsoportos szülők gyümölcscsel kedveskedtek, melyből finom salátát készíthettek az ügyes kezű lányok és fiúk. Táncsal, mókás versenyfeladatokkal, ügyességi játékokkal ért véget a nap. A farsangot másnap délelőtt szalmabáb égetésével zártuk.

A tó partján ültem egy padon, körülöttem már ébredt a tavasz. Szellő sóhajtott a fák ágai között, még híre sem volt a lomboknak, de a madarak már csevegtek, daloltak a fák ágai között. Az aranycsőrű feketerigó féltékenyen látta, hogy a másik fa ágán, a csalogány és az aranymálinkó furulyázik. Még odébb egy tévedt madár szálldosott, kavargott kiáltozva. A tó másik oldalán a susogó szellőtől a nádas is felébredt, mintha integetett, hajlongott volna felém. Lábam alatt millió fűszál is kiemelte már a fejét. Onnan, ahol ültem úgy tűnt, hogy egészen távol, a hatalmas fák tartják a kék eget. A csobbanó tótükrön acélkék csillagsugár remegett.

A fiú és a lány mindezekkel nem törődött, minden megszűnt létezni körülöttük, teljesen egyedül érezték magukat. Rájuk fújt a tavasz kedve, bent lelkükben rakott fészket a tavasz fuvallata. Álltak a tó partján egymást átölelve. Nem magyarázták, gyakorolták a csókot. Egyre szorosabban simulak egymáshoz, a fiú újból és újból a lány szájára tapasztotta ajkait, válaszul az ő csókjait kereste. Aztán a lány hirtelen kihámozta magát a

fiú karjaiból és vissza-visszapillantva, futni kezdett a parton. A fiú meg valami ismeretlen erőtől hajtva, repült utána. A lány végül pihegve megállt, megvárta a fiút, látszott, hogy ez a lány olyan csavar, amelyik körül minden forog. Mosolya, arcának üdesége, élénksége körülötte mindent beragyogott. A fiú meg csak nézett erre az állandó csodára, mint a Napra, aztán levette a tekintetét, mert a Napba sem lehet sokáig nézni.

Mire felnézett, a lány új arcát ismerhette meg. Talán, mert egy szellőcske megsimogatta az arcát, vagy csak játszani akart, új álarcot vett fel, egy tettető mosolyt, azt, amellyel örületbe kergethette volna a fiút. Mi történt, hol,

mit hibáztam marcangolhatta kétségbeesetten magát a fiú. Különösen gyöngéd és kedves vonásai elkomorultak. A lány megsajnálta, nem kinozta tovább, újból felkínálta száját.

A régi bölcsék tanításai szerint négy elem van. A tűz, a víz, a föld és a lég. Akármilyen bölcsék is voltak a régiek én azt mondom, az ötödikről megfeledkeztek. A szerelemről.

Oláh Gábor

ÉLETKÉPEK

Az ötödik elem

FELHÍVÁS!

A Béke, a Kossuth és a Rákóczi út találkozásánál, a Kossuth tér előtti csomópontban tilos a megállás és a várakozás (útkereszteződésnek minősül)! Parkolni a kijelölt parkolóban lehet!

Véradás

2011. február 28-án volt a Magyar Vöröskereszt szervezésében az idei első véradás településünkön. Kara István: *Egy szál szegfű c. versének néhány sorával szeretném megköszönni a Magyar Vöröskereszt megyei szervezete nevében a buji véradók részvételét a közösségi véradáson.*

„Egy szál szegfűt vöröset!
Köszöntők, közhelyek helyett,
hisz úgy adnak vért, mint más kezét,
mint anya a gyermeknek életet.”

(Kara István: Egy szál szegfű)

A véradáson résztvevők:

Árvai Csilla	Vasvári P. u.
Barta Miklós Ferenc	Jókai u.
Benő Józsefné	Dózsa Gy. u.
Benő Tímea	Dózsa Gy. u.
Béres Bernadett	Bem u.
Bíró Béla	Dózsa Gy. u.
Csikós Csaba	Erkel F. u.
Farkas Lajos	Hunyadi u.
Géczi Ferenc	Rákóczi u.
Hegedűs Mihályné	Széchenyi u.
Kovács János	Gávai u.

Laub Ilona	Dózsa Gy. u.
Laurinyecz László	Béke u.
Lukács Tünde	Petőfi u.
Mester Enikő	Rákóczi u.
Mester János	Rákóczi u.
Molnár Gábor	Petőfi u.
Molnár Gáborné	Petőfi u.
Molnár János	Bessenyei u.
Oláh Márta	Petőfi u.
Sváner Róbert	Petőfi u.
Szabóné Fekete Ágnes	Rákóczi u.
Szabóné Reményi Beáta	Vasvári P. u.
Tóth János	Dózsa Gy. u.
Vincze Zoltánné	Béke u.

Részvételüket köszönjük!

Reméljük legközelebb is számíthatunk rendszeres véradóinkra, és várjuk az új donorokat is.

Kérem figyeljék a községben kihelyezett véradásra szólító plakátokat, valamint postaládájukban a meghívókat.

Vargáné Bukai Andrea
SZAK vezető

A GYOMORFEKÉLY TÜNETEI ÉS KEZELÉSE

Égő fájdalom és hányinger, állandó éhségérzet, lassú emésztés. Ismerős? Bizony a gyomorfekély sok mindenkit érint. Mit tehet ellene?

A gyomorfekély problémája soha nem érintett annyi embert, mint napjainkban. Egyes felmérések alapján minden harmadik negyven év feletti ember szenved a betegségtől, mégis sokan nem fordulnak panaszaiikkal orvoshoz. Ezek szerint a gyomorfekély nem súlyos betegség? Kezelés nélkül is elmúlik? Sokan adnának igenlő választ a kérdésekre, pedig nem minden esetben igazak az állítások.

Mi az a gyomorfekély?

A gyomorfekély a gyomor kisebesedése. A kisebesedést a gyomor nyákrétegének sérülése okozza, és így nem védi a gyomrot bélelő nyálkahártya-sejteket a gyomorsav maró hatásától. A gyomorsav tehát szabadon keresztüljut a nyálkahártyán, és behatol a gyomorfal mélyebb rétegeibe. Hogy mitől alakul ki seb a gyomorfalán, az számtalan tényezőtől függ.

A gyomorfekély kiváltó okai

A gyomorban található egyensúly felborítása nagyon egyszerű, hiszen alig juttatunk olyan táplálékot a szervezetünkbe, mely erősítené a gyomrot, vagy elősegítené annak helyes és rendszeres működését. Ezen kívül az életmód és a gyógyszerek is befolyásolják a gyomor alapállapotát, mely ha meggyengült, még érzékenyebben reagál a külső hatásokra.

Így tehát az alábbi tényezők bármelyike, de különösen a tényezők együttes hatása kiválthat sebesedést:

- Öröklött hajlam.
- Gyógyszerek rendszeres és tartós szedése.
- Nagyfokú és állandó stressz.
- Nagymértékű alkoholfogyasztás.
- Dohányzás.

A krónikus gyomorfekély esetében a kiváltó ok szinte ismeretlen. Általában pszichoszomatikus okok állnak a háttérben.

Ha a felsorolt tünetek bármelyikét észleli, feltétlenül forduljon orvoshoz. A fekély kivizsgálása fájdalommentes, viszont nagyon súlyos szövődeményeket előzhet meg, ha időben kezeli gyomorfekélyét.

Tünetei

A gyomorfekély igen jellegzetes tünetekkel jár. Ha észleli őket, feltétlenül forduljon orvoshoz!

Gyomortáji fájdalom: sokszor összefüggésben áll az étkezéssel, néhány – két-három – órával utánuk jelentkezik.

Éhségfájdalom: ez elsősorban a nyombélfekélyre jellemző, elsősorban üres gyomorral járó fájdalmat jelent, mely aztán evésre meg is szűnik.

Gyomorégés, savas felbőfögés.

A gyomorfekély jellemzően tavasszal és ősszel újul ki és tombol. Ilyenkor a beteget akár heteken keresztül kínozzák a panaszok, melyek erősségüket tekintve az elviselhetetlenség határát súrolják.

Kivizsgálás

A gyomor- és nyombélfekély diagnosztizálásának legbiztosabb eszköze az endoszkóppal végzett gyomortükrözés, a kivizsgálás másik eszköze a kontrasztanyagot röntgenvizsgálat. Az endoscopia elterjedése előtt ez utóbbi volt a fekély kimutatására szolgáló eljárás.

A röntgenvizsgálat hátránya, hogy a fekély pontos mérete, mélysége, esetleges rosszindulatú elfajulásra utaló jelei nem ítéletet meg, továbbá a vizsgálat 5–10 százalékban negatív lehet a fekély jelenléte ellenére is. Az endoscopia további előnye a röntgennel szemben, hogy szövettani mintavétel is lehetséges a fekélyből, amennyiben felmerül rosszindulatú elfajulás lehetősége.

A gyomorfekély kezelése

A fekély kezelése mindig annak súlyosságától és kialakulásának okától függ. Ha például valamilyen gyógyszer szedésével

hozható kapcsolatba, akkor a gyógyszer elhagyása után a fekély is elmúlik. A helytelen táplálkozással összefüggő fekély is rendbe jön magától, ha gyomorkímélő étrendet folytat a beteg.

Mit tehet ellene?

Azon kívül, hogy felkeres egy orvost, ön maga is enyhítheti a panaszokat. A megoldás azonban nem biztos, hogy a patikákban kapható rágótablettákban rejlik, hiszen a szervezet hamar hozzá szokik hatásukhoz, és immunis lesz rá.

Az étrend kiemelkedő szerepet játszik a kezelésben. A napon-ta többszöri étkezés, a sok kicsi sokra megy elmélete elengedhetetlen. Ezenkívül fontos, hogy tartózkodjon a szénsavas üdítőktől, a kávétól és a fűszeres ételektől.

Dr. Balogh Roland
házi orvos

Szabolcs megyéből Enfieldbe

A II. Rákóczi Ferenc Általános és Művészeti Iskola, Óvoda, Könyvtár Bujáról ebben a tanévben útjára indította második Comenius programját, melyhez öt partneriskolát talált az Európai Unió különböző országaiban, Ausztria, Spanyolország, Anglia, Lengyelország és Olaszország egy-egy városában.

2011 februárjában három pedagógus utazott az buji iskola képviseletében, a tanév második projektalkalmazójára. A találkozó az angliai Enfieldben, a Freezywater St. Georges CE VA Primary School nevű iskolában zajlott. Az esemény része volt a magyar és az öt európai iskola közös, két tanévet felölelő programjának, melynek során tanulók és nevelők, egymás kulturális örökségét ismerhetik meg, info-kommunikációs és drámapedagógiai eszközök felhasználásával. Mindezek mellett a gyerekek és a pedagógusok lehetőséget kapnak az angol nyelv valódi élethelyzetekben való gyakorlására is.

A legutóbbi találkozó folyamán a résztvevő iskolák képviselői bepillantást nyertek az angol iskola minden napjaiba, látogatást tettek egy malomba, valamint előkészítették a következő közös találkozót, melynek vendéglátója a lengyel partner, Rybnyk iskolája lesz.

Tóth Lajosné Comenius koordinátor



Zsákos szelektív hulladékgyűjtés

A szelektíven gyűjtött papír és műanyag hulladék gyűjtésére cégünk térítésmentesen biztosít lehetőséget. A szállítási napokon a kirakott zsákok helyett üres cserezsákokat adunk. Amennyiben több szelektíven gyűjtött hulladék halmozódik fel egy ingatlanon, mint amennyi a zsákokban elfér, úgy a többlet egyéb, átlátszó zsákban is elhelyezhető, és ugyanúgy elszállításra kerül. Természetesen a plusz zsákokat is elszállítja a járat, és értük, velük azonos úrtartalomban, emblémás zsákokat biztosít.

A **papírhulladék** gyűjtő kék zsákba jellemzően kartondoboz, élelmiszerdoboz, újságpapír, folyóirat, prospektus, könyv, boríték, füzet, hullámpapír, papírzacsok kerül. Fontos, hogy a papírhulladékok kö-

zött ne legyen műanyagborító, fém, indigó, háztartási hulladék.

A **műanyag hulladék** gyűjtő sárga színű zsákba elhelyezhetik a műanyagpalackok, fóliák, műanyagzsákok és bevásárlótáskák, műanyagpoharak, ill. ez évtől az italos kartondobozok (tejes és gyümölcsleves) is. A zsákokba nem kerülhet olaj- és zsírmaradvány, üveg, cserép, ételmaradék, állati ürülék, háztartási szemét. Fontos, hogy a zsákokba összelapítva és kimosva kerüljenek a hulladékok.

Kérjük a lakosságot, hogy a zsákok úrtartalmát – lehetőség szerint – legalább kétharmad részig töltsék ki papír-, ill. műanyag hulladékokkal, és a szedési napokon reggel 6 óráig, jól látható helyre helyezze

ki azokat az ingatlanok elé. Kollégáink a zsákokat a szedési napon bármelyik időpontban elszállíthatják! Fontos, hogy minden utcában csak egyszer halad végig a járat, így ha későn helyezik ki a hulladékokat, azt csak a következő szedés alkalmával tudja a gépjármű elszállítani.

Hulladékgyűjtési időpontok:

január 5., február 2., március 2., március 30., május 4., június 1., július 6., augusztus 3., szeptember 7., október 5., november 2., december 7.

Nyesti Roland
üzveztető igazgató – NYÍR-FLOP Kft.

DSE SPORTHÍREK

A III. korcsoportos kézilabdás lányoknak nagyon nehéz feladat jutott a nagykörzeti bajnokságban. Az ibrányiaknál 1–2 évvel idősebb játékosok szerepeltek, míg nálunk a csapat több mint a fele még csak ötödikes. Mindezek ellenére mindent megtettünk a jó eredmény eléréséhez, ami sajnos az első mérkőzésen nem sikerült. Az ellenfelünk kihasználta nagyobb fizikai erejét és technikai tudását és így könnyedén, 23:3-ra legyőztek minket. A visszavágó már sokkal jobban sikerült, mivel szinte végig szoros volt a mérkőzés. A végeredmény 16:10 lett az ibrányiaknak, de jövőre már nem sok esélyt akarunk adni az ellenfeleinknek, mert jövőre a bajnoki cím a cél...

Külön kiemelem Nyerges Flóra játékát, aki mind védekezésben, mind támadásban a csapat vezére volt.



A csapat tagjai voltak: Alajtner Rebeka, Bodnár Eszter, Csatlós Ágnes, Csiki Alexandra, Humicskó Hajnalka, Koós Martina, Kovács Dóra, Kulcsár Emese, Mihalik Alexandra, Nyerges Flóra, Radó Krisztina, Sváner Livia, Varga Adrienn.

A IV. korcsoportos lányok Nyírszőlős ellen felkészülési mérkőzést játszottak. Az ellenfelünk sokat fejlődött az elmúlt időszakban, de azért sikerült őket 15:9-re legyőzni. Így kellő önbizalommal indultunk neki az ibrányiak ellen, hátha sikerül meglepetést okoznunk. Sajnos már a meccs előtt eldőlt, hogy nem sok esélyünk lesz, mivel a csapat gólkirálya (Korpai Angéla) sérülés miatt nem tudott a hasznunkra lenni. A lányok küzdöttek, hajtottak, de 19:11-es vereséget szenvedtünk. A néhány nappal később újból megmérkőztünk velük és sikerült is megnehezíteni a dolgukat. A kapusok (Fedor Judit és Lovas Evelin) sok bravúros védést is bemutatottak, míg Nyerges Flóra, Radó Ramóna és Kovács Dóra a támadásokat zárták szép gólokkal. A 14:12-es vereségünk tisztességes helyállásnak mondható, mert összességében a fiatalabb csapatunk mindent megtett a győzelemért. Ami bizakodásra ad okot az az, hogy jövőre kell beérni a sok-sok éves munkának....



A csapat tagjai voltak: Benyusz Enikő, Fedor Judit, Korpai Angéla, Kovács Dóra, Lovas Adrienn, Lovas Evelin, Marsó Lilla, Nyerges Flóra, Radó Ramóna, Szabó Zsófia, Vajkó Andrea, Zsádányi Tímea.

Popovics Norbert testnevelő

Rakovszky Kupa (Gávavencsellő, 2011. 03. 10.)

Az idén ismét megrendezésre került a hagyománnyá vált Rakovszky Kupa, amire mi is meghívást kaptunk. A megjelent 5 csapatot (Timár nem tudott eljönni) két csoportba osztották. Mi az erősebb „A” csoportba kerültünk Gávavencsellő 1-es és Tiszabercel csapataival. Sajnos csapatunk nem tudta megismételni azt a játékot, amit decemberben a tiszaberceli és demecseri csarnokban nyújtottunk. Kishitűen, gyáván, megzavarodva (a hazai pálya légköre, hangulata miatt) játszva mindkét meccsen vereséget szenvedtünk. Így végül az ötödik helyen zártuk a küzdelmeket, ami úgy gondolom nagy csalódás számunkra...

De íme, az eredmények:

1. Gávavencsellő 1. – Buj 3:1 (2:0) G: Ádám M.
2. Paszab – Gávavencsellő 2. 2:1
3. Buj – Tiszabercel 4:5 (3:2) G: Ádám M. (3); Dorcsák A.
4. Gávavencsellő – Paszab 7:2
5. Tiszabercel – Gávavencsellő 2. 4:8

3. helyért: Gávavencsellő 1. – Paszab 3:1
1. helyért: Tiszabercel – Gávavencsellő 2. 7:3

Mester János
testnevelő



Buj község önkormányzatának lapja

Felelős kiadó: **Barta Miklós Ferenc** polgármester • Felelős szerkesztő: **Mikovics Miklósné**

Nyomdai munkatárs: **Béres Csaba** • Fotók: **Mester János**

Munkatársak: **Dr. Balogh Roland, Frank Sándorné, Harkály Gyuláné, Mester János, Munkácsiné Kolozsi Katalin, Dr. Németh Károly, Oláh Gábor, Popovics Norbert, Tóth Lajosné, Vargáné Bukai Andrea**